発行日 2014.4.1 vol. 58

いそつな

いそご区民活動支援センター連絡帳

4月号
2014

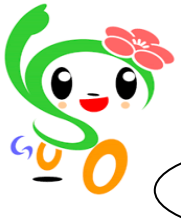
「いそつな」は、磯子区で生き生きと活動するみなさんをつなぐ情報紙です

いそっぴゴールデンウィーク2014

4/23（水）～5/6（火）

磯子区内の各施設でイベントたくさん！ 施設をめぐるスタンプラリー実施！

スタンプ4つで
プレゼントGET！

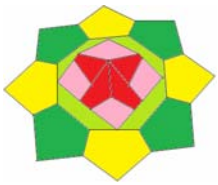


いそご区民活動支援センターのイベントは…

大人も
こどもも…

おりがみ広場

かんたん！
クルクル
まわる！



おりがみ
3枚でできる
究極のコマ
！？

いっしょに
あそぼ!!

●日時：4月26日（土） 13：30～15：30
●定員：先着20名 （どなたでも）
●参加費：無料
●問合せ・申込：いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390

お申込みは
4/11（金）10:00～
詳しくはチラシを
見てね！

予告

今年もボランティア体験講座が始まります！

できることから☆ ボランティア 2014

詳細はチラシでご確認ください。8ページに関連記事があります。

磯子区社会福祉協議会・いそご区民活動支援センター共催

活動に必要なものは・・・ 3月3日(月)14:00～　磯子区役所会議室

わたしの活動　もっと話したい！　at 交流会

磯子区内で活動する方々が、ご自分の活動について他の方とお話しされることで、ご自分の活動を振り返ったり、今後に生かせるアイディアを得られたり、またつながりを新たに作ったり、より深めたり・・・を目的に開催しました。

【あと出しじゃんけん】

「私に勝ってください！」１テンポ遅らせてじゃんけんして、勝ちます。

「私に負けてください！」１テンポ遅らせてじゃんけんして、負けます。

勝ちたくなるのが、人間の性。負けず嫌いの皆さんに、負けていただくのは至難の業。でも終わった時には、笑顔と拍手がいっぱいで、会場がなごやかムードになりました。

【旅人ワーク】

初めは４人で、次は２人で、ご自分の活動について話し合います。ルールはお話の中に、「活動に必要なこと」という話題を盛り込むことと、自分のことを話すのは自分の順番のときだけで、それ以外は聴くことに徹することです。話した後は質問を受け、より詳しく説明します。そして初めのテーブルに戻り、「活動に必要なこと」を話し合い、発表しました。いただいたアンケートでは、ご自分の活動をしっかりとお話できた方が多数。また、ほとんどの方が、他の方のお話をしっかりと聞けたとお答えくださいました。

【活動に必要なことは…】

・*健康*
・*コミュニケーション*
・*「知る」こと*
・*興味*
・*愛*
・*明るく楽しく*　・・・・

あなたが思う「活動に必要なもの」はなんでしょう？

パネル上映会

交流会に先立って、昨年 10 月 5 日に行われた「いそご地域活動フォーラム 2013・パネル展」に出展いただいたパネルの上映会が行われました。119 団体の力作が、再度日の目を見ました。いずれもすばらしい作品でした。

この日パネルをご覧になり、内容に惹かれ、先方を訪ねて行かれた方がいらっしゃいました。そこで強いつながりができたそうで、こうした“その後”も嬉しい限りです。

いそご青い鳥運営委員会　運営委員長　田中 まさみ

≪第 29 回　伊達 富美子さんからのリレー ≫

私は結婚してから磯子に住み横浜市民になりました。長女が生まれたらナント！！障害を持ったダウン症。それから苦難の日々…というのは冗談ですが、初めの頃こそ悩み不安な時間を過ごしていました。それでも南部児童相談所でアドバイスを受けたり、訓練会に入会して友人を作ったり、私自身も元気を取り戻してきました。立ち直っていった一番は子供の笑顔ですネ。それからは色々やってきました。子供の成長に合わせて体操教室を立ち上げたり、夏休みには母親たちでキャンプを計画して、山登りやキャンプファイヤーなどを楽しみました。

長女が 10 歳の時、横浜市の施設で障害児者の拠点となる活動ホームが完成、10 年前には保護者たちが地域住民の方に協力を働きかけ、各区に 1 館「法人型活動ホームいぶき」の建設が実現しました。おかげで今、子供たちの生活が豊かなものになっています。長女の養護学校卒業と同時に汐見台に障害者地域作業所「いそご青い鳥」を立ち上げました。アッという間の 40 年でしたが、これからは親なき後のことを考えなくてはなりません。

いそつな リレートーク 第30回
区民活動に対する思いを
不定期でリレーします。

応援隊のおじゃましまーす！その⑥　「仏画サークル　やすらぎの会」

滝頭コミュニティハウスで毎月第 4 水曜日に活動中の『仏画サークルやすらぎの会』におじゃましました。会の発足は平成 22 年で、根岸地区センターで自主事業の講座が終了後、参加メンバーの強い希望でサークルになったそうです。現在会員数は 12 名で、全員女性です。

メンバーは始めて間もない方から 4 年目を迎える方までキャリアはそれぞれのようで、年齢もさまざま。その中で最高齢の方は 84 歳ということでした。

指導者は古関聖慈先生で、文化センターなど多数の教室をお持ちの方です。先生には「仏画を描くことで心の安らぎと感動を残せるように」との想いがお有りになるということで、教室の始まりには毎回心静かに…と、掌を合わせ、気持ちを落ち着かせてから制作に入るそうです。

仏画の題材は如来様、観音様、菩薩様などさまざまで、先生がその方に適したものを選ぶそうです。その題材をチャコペーパーを使って題材を写し、顔彩という、日本画で使う固形水彩絵の具で色彩をつけていきます。難しいのは、色の出し方で、逆に難しい色が出せた時は大きな喜びに変わるということでした。

今年 5 月にはみなとみらいのホールで作品展があるそうです。皆さまそれに向けて一心に制作にとり組んでいらっしゃいました。メンバーの皆さまのお顔がとても柔和だったのが印象的でした。

磯子区ボランティア応援隊
曽根原

「楽らくヨーガと歌の会」が誕生しました！

昨年 10/30～11/27 にかけて開催した、地域デビュー講座「脳年齢を若くする。」のフォローアップが実施され継続希望が多かった「歌でいきいき」の内容を今後も続けたいと、7 名のメンバーからなる「楽らくヨーガと歌の会」が誕生しました。活動日は第 2・4 水曜日の午前中です。お仲間を募集中です！

施設いちおしのイベント・講座情報

磯子センター
Tel 753-2861　Fax 753-2863
㊡ 4/28　（月）

ロビーコンサート
enjoy！軽音楽

日時：4/19(土)14:00～
回数：1回
対象：どなたでも
定員：70人
費用：無料
申込：先着順に着席できます。
内容：TKR楽団による、懐かしい歌謡曲やジャズ、ダンスミュージックなどのコンサート。曲目は当日のお楽しみ！

根岸地区センター
Tel 751-4777　Fax 751-4798
㊡ 4/21　（月）

初めてのウクレレ教室

日時：5/10(土)～7/26(土)10:00～12:00
回数：12回
対象：一般
定員：10人
費用：10,000円
申込：4/11から先着
内容：楽譜の読めない方、コードのわからない方でも大丈夫！　初心者のためのウクレレ教室です。

杉田地区センター
Tel 775-0541　Fax 775-0542
㊡ 4/17　（木）

ステンドグラスに挑戦！
ジュエルを使った可愛い天使の置物です

日時：4/22,5/13・27(火)12:30～14:30
回数：3回
対象：成人
定員：10人（先着順）
費用：3,500円（材料費込）
申込：4/11(金)から
内容：初心者向けのステンドグラスの講座です。可愛い天使の置物とそれを置くプレートを作ります。ガラスはカット済みのものを使います

上中里地区センター
Tel 773-3929　Fax 773-3939
㊡ 4/28　（月）

お魚健康レシピ

日時：5/14（水）10:00～12:30
回数：1回
対象：一般
定員：15人
費用：1,000円
申込：4/12（土）～5/7（水）
内容：動脈硬化や高血圧予防に良いとされる鰺を使った、日頃の献立に役立つ健康レシピのご紹介です。

滝頭地域ケアプラザ
Tel 750-5151　Fax 750-5155
㊡ 4/21　（月）

ふれあい介護サロン

日時：5/9（金）14:00～16:30
回数：1回
対象：介護中、又は介護に関心のある方
定員：10人（先着順）
費用：100円
申込：4/14から電話、窓口にて
内容：「滝頭周辺の施設見学」
地域の高齢者施設を見学。その後、情報交換会を行ないます。

根岸地域ケアプラザ
Tel 751-4801　Fax 751-4821
㊡ なし

心と身体の健康セミナー
「健康生活を送るためのウソ？　ホント？」

日時：4/3（木）14:00～16:00
回数：1回
対象：どなたでも
定員：なし
費用：無料
申込：当日先着順
内容：「薬の相互作用・細胞とウイルスの違い」　など
薬剤についてのお話

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411　Fax 751-2322
㊡ 4/8　（火）

Cooking　Mama（保育付き）

日時：5/20（火）10:00～12:00
回数：1回
対象：子育て中のお母さん
定員：10人
費用：800円(別途、保育料500円/1名)
申込：受付中
内容：簡単で美味しい料理の時間を楽しみましょう。お子さんは保育ボランティアさんがお預かりします。

上笹下地域ケアプラザ
Tel 769-0240　Fax 769-0242
㊡ 4/21　（月）

ぷらっと遊ぼう

日時：4/11（金）・25（金）　10:00～11:30
回数：毎月　2回（第2・4金曜日）
対象：未就園児とその保護者
定員：なし
費用：無料
申込：なし
内容：広いお部屋でプラレールやおえかきなどを楽しみましょう！26年度は毎月2回開催いたします。気軽に遊びにきてくださいね。

磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180　Fax 758-0181
㊡ 4/21　（月）

子育て楽しむ♪　わいわい広場

日時：4/9（水）・24(木)　10:00～11:30
回数：2回
対象：幼児と保護者
定員：なし
費用：無料
申込：不要。当日直接会場へ
内容：9日は「自由遊び」、24日は「手形足形をぺったんしよう」を予定しています。おもちゃもご用意してお待ちしています。

洋光台駅前公園こどもログハウス
Tel & Fax 833-1569
㊡ 4/21　（月）

こいのぼりを作ろう

日時：5/3(土)～6(火) 10:00～16:00
回数：4回
対象：小学生
定員：300人
費用：無料
申込：当日先着順
内容：ミニこいのぼりを作ってお母さんにプレゼントしよう！

たきがしら会館
Tel 752-4050　Fax 752-4051
㊡ なし

①ジュニアバスケット体験クリニック
②チアリーディング体験レッスン

日時　①4/28（月）②4/30（水）
対象　①小学生　17:30～
②未就学児16:00～小学生17:30～
定員：各30人
費用：各300円
申込：先着順（4/14まで）
内容：①横浜ビー・コルセアーズスタッフが直接指導！②横浜ビー・コルセアーズのチア、B-ROSEが指導をする特別な一日です。

洋光台地域ケアプラザ
Tel 832-5191　Fax 832-5138
㊡ なし

やってみよう！エプロンシアター

日時：4/10(木)・21(月)・28(月)
回数：3回　10:00～11:30
対象：一般＊お子さま連れの参加も可
定員：20人
費用：無料
申込：必要（先着順）
内容：歌に合わせて、エプロンにフェルトで作った野菜や動物をくっつけていきます。かんたんなので、初めての方でもだいじょうぶ！

浜小学校コミュニティハウス
Tel & Fax 758-2540
㊡ 火・金

写真教室26

日時：5/15(木)～10/16（木）
回数：12回
対象：一般
定員：8人
費用：500円
申込：4/12から電話か直接来館
持参：自分のカメラの取扱説明書
内容：写真の作品としての作り方を勉強します。今年は中級クラスを目指します。

滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928　Fax 754-4666
㊡ 4/28　（月）

母の日のプレゼント「Thanks　Mom」

日時：5/10（土）10:00～11:30
回数：１回
対象：小学生
定員：15人
費用：400円
申込：4/11から
内容：日頃の感謝をこめてお母さんに素敵なプレゼントを贈りましょう。
白いカップにかわいいカーネーションをアレンジして作ります。

洋光台第三小学校コミュニティハウス
Tel & Fax 832-8331
㊡ 火・金

大切な人に贈るポーチ作り

日時：5/11（日）　10:00～12:00
回数：1回
対象：小学生　3年生以下要保護者
定員：先着　12人
費用：無料
申込：4/12から電話または窓口
内容：紙ナプキンを使ってポーチにデコパージュします。感謝の気持ちを伝えるカードも添えて大切な人に届けましょう。

岡村中学校コミュニティハウス
Tel & Fax 758-2017
㊡ 火・金

ミニ・コンサート（いそっぴイベント）

日時：4/30（水）　14:00～15:30
回数：1回
対象：一般
定員：60人
費用：無料
申込：当日先着
内容：13時30分開場
第1部　コーラス
第2部　ギターと三線のユニット
詳しくはホームページで。

浜中学校コミュニティハウス
Tel & Fax 772-0770
㊡ 火・金

布ぞうりを作りましょう

日時：4/20(日) 9:30～12:00
回数：1回
対象：一般
定員：12人
費用：600円
申込：4/2から先着順
内容：材料と道具はコミュニティで準備します。手ぶらでご参加ください。

磯子区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212　Fax 770-5656
㊡ 4/8　（火）

ロビーパフォーマンス

日時：4/10（木）10:30開演
回数：1回
対象：未就学児のお子様と保護者
定員：50人
費用：無料
申込：当日受付
内容：杉田劇場のロビーを使って元気にのびのびと歌って踊りましょう♪お母様もママ友を作れるチャンスです☆

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
㊡ 4/7　（月）

ナイトヨーガ

日時：4/1.8.15.22　5/13.20.27（火）
回数：7回　20:30～21:30
対象：18歳以上
定員：40人
費用：500円
申込：来館受付中
内容：シンプルなポーズを多めに行い、楽しいヨーガを行います。どなたでも気軽に参加していただけます。

横浜市社会教育コーナー
Tel & Fax 761-4321
㊡ 4/7　（月）

おまつりだ～ 2014

日時：4/29（火・祝）
回数：1回
対象：どなたでも
定員：なし
費用：飲食代等実費あり
申込：当日
内容：子どもも大人も楽しめる企画がたくさん。ダンボール迷路、人形劇、工作、うたの広場、大学生のアカペラコーラス、焼そば、サンドイッチ販売ほか。

磯子図書館
Tel 753-2864　Fax 750-2528
㊡ 4/21　（月）

磯子図書館開館40周年記念　企画展示
「暮らしの中に図書館を」

日時：4/22(火)～5/11(日)
会場：磯子図書館ホール
共催：ほびっと
（磯子図書館サポーターズクラブ

内容：図書館が登場する本を展示します。この期間、児童書コーナーでは「こどもの読書週間ポスター展」も開催中。どうぞお出掛けください。

根岸なつかし公園　旧柳下邸
Tel & Fax 750-5022
㊡ 4/8・22（火）

旧柳下邸の端午の節句

日時：4/19（土）～5/10（土）
9:30～16:30
対象：どなたでも
定員：なし
費用：無料
内容：昭和初期からの鎧兜・武者人形等の五月人形を座敷に飾ります。新聞紙で折る「兜」体験や身長計りもします。4/26（土）～5/6（火・祝）　なつかし茶房開催。

はまぎん こども宇宙科学館
Tel 832-1166　Fax 832-1161
㊡ 4/7（月）、21（月）

宇宙劇場（プラネタリウム）
「We are ALIENS! ～ボクらは宇宙人！～」

日程：4/12（土）～7/6（日）
時間：平日15:30～、土日祝14:15～
ゴールデンウィークの土日祝16:00～
費用：大人600円、4才～中学生300円
（要別途入館料）
内容：はたして”地球外生命体”は本当に存在するのか！？生命存在の必要条件や探査の成果を大迫力のCG映像とオシャレな音楽で紹介します。約20分の星空の解説も行います。

※施設の都合により内容が変更になることがあります。

グループ活動情報 4月

●パソコン

パソコンふれあい亭

パソコンに関する悩みや疑問を相談できます。
日時■4／4(金)･7(月)･11(金)･14(月)･18(金)･21(月)･25(金)･28(月)　9 時半～16 時
場所■磯子区役所 7 階いきいきふれあい活動広場
費用■運営協力金 1 回 100 円以上（任意）
連絡先■磯子区役所 地域振興課 活動支援係
TEL045-750-2396
申込■当日直接会場へ
http://members2.jcom.home.ne.jp/5666cxkk/

●歴史･郷土文化

磯子古文書の会

文政元年、浦賀来航のイギリス船に関する「イギリス船浦賀漂着一件」を読みます。
日時■4／14(月)･28(月)　10 時～12 時
会場■横浜市社会教育コーナー
費用■月会費　1000 円
連絡先■森　TEL045-761-0983
申込■当日直接でも、電話でも結構です

火曜古文書会

森公田村・斎藤家文書の寺社に関する文書を継続して読みます。
日時■4／8(火)･22(火)　10 時～12 時
会場■磯子地域ケアプラザ
費用■実費
連絡先■いそご区民活動支援センター　TEL045-754-2390
申込■当日直接でも、電話でも結構です

養生訓を読む会

徳川家康の「本能寺の変」以後の動きを記述した「三河記（下）」を読みます。
日時■4／9(水)･23(水)　10 時～12 時
会場■新杉田地域ケアプラザ
費用■実費
連絡先■いそご区民活動支援センター　TEL045-754-2390
申込■当日直接会場へ

古文書一九会

小松郁夫先生のご指導のもと、和気あいあいと楽しく古文書解読を学んでいます。堤家（磯子村の村役人）文書の「手控」を読んでいます。メンバー募集中です！初心者の方、ぜひお越しください。
日時■4／9(水)･23(水)　15 時～17 時半
会場■上中里地区センター
費用■入会金　1000 円、月会費　1000 円
連絡先■いそご区民活動支援センター　TEL045-754-2390
申込■当日直接会場へ

新PCひとくちメモ

その 35　WORD 表の操作 1　他

1．セルの範囲内に文字を収める
セルを選択して、［レイアウト]タブ[プロパティ]とクリックして、[セル]タブの[オプション]をクリックし、[文字列をセル幅に均等に貼り付ける]をクリックして、[✓]を入れ、[OK]をクリックします。
注：セルの選択方法
セルの左側の列線の少し右内側をポイントし、［矢印］のアイコンをクリックするか、セルをクリックして、[Shift]キーを押しながら[→]キーを 1 回以上押します。

2．一行おきに色を変える
(1)　表内をクリックして、[デザイン][その他](表のスタイルグループのオプションボタン)とクリックして、[新しい表のスタイル]をクリックします。
(2)　[3 月]の右上の[罫線]オプションボタン(下向き矢)をクリックして、[格子]をクリックします。
(3)　[書式]の項の[書式の適用]の[表]の右端にあるオプションボタンをクリックして、[奇数行の縞模様]または[偶数行の縞模様]をクリックします。
(4)　[合計]の上の白い長方形の部分[塗りつぶしの色]をクリックし、色を指定して、[OK]をクリックします。
(5)　[表のスタイル]グループの一番左に新しいスタイル[スタイル 1]ができますので、[スタイル 1]をクリックします。
注：格子の外枠や特定の列線、行線のスタイルを変更する場合は、変更したいセルを選択して、選択セル上で[右クリック][線種とページ罫線と網掛けの変更][罫線]タブ[指定]とクリックし、[線の太さ]などを設定して、プレビュー上の変更したい罫線をクリックします。

3．表を重ねて表示する
[表のプロパティ]の[表]タブで、[文字の折り返しをする]をクリックして、右下の[位置]をクリックし、[表の位置]ダイアログを表示し、[オーバーラップさせる]をクリックして、[✓]を入れ、[OK]をクリックします。
注：オーバーラップするときは、垂直方向は、表の移動ハンドルで動かし、水平方向は、[表の位置]ダイアログの水平方向の欄の[位置]に数値を入れて行うのが便利
注：表を自由にオーバーラップする簡単な方法は、テキストボックスに表を挿入することです。

（パソコン連絡会　Y・O）

●健康

楽らくヨーガと歌の会

新規会員募集
ヨーガ療法士の講師の指導で”無理のない”呼吸法と体操でリラックスし、その後、歌声広場のように歌も楽しみます。
楽しいひと時をご一緒に過ごしましょう！
日時■毎月第２・４水曜日　10 時～11 時半
会場■磯子センター音楽室他
費用■月会費　2500 円+会場費
対象■60 歳以上の方
問合■いそご区民活動支援センター　℡045-754-2390

花の土曜会

社会教育コーナーの庭で育てた、花の種、ミニトマトの苗の販売。緑と親しむ楽しい時間です！クイズもあるかも！？（販売の苗は、生育状況により変更あり）
当日は、横浜市社会教育コーナー「おまつりだ～」を開催中です。

日時■4／29（火・祝）　10 時～15 時
会場■横浜市社会教育コーナー中庭
問合■いそご区民活動支援センター　℡045-754-2390

考える防災

32. 地域減災の積み重ね

危機管理の第一原則は「最悪を想定せよ」です。この「考える防災」の第２回で、最悪の想定を取り上げました。関東大震災当時の横浜市の人口は４４万人でしたが、２万２千人ほど亡くなりました。実に２０人に一人の割合です。今の横浜は３７０万人ですので１８万５千人が亡くなる計算になります。当時より災害に強くなった面も多々ありますが、便利さ快適さ効率を追求した今の社会環境は、人口過密を筆頭に、９０年前より悪い条件の方が多いように思えます。１８万５千人を、限りなく減少させるのは難しい問題ですが、それは「それぞれの地域での減災の積み重ね」が決め手だと考えます。

大災害時における犠牲者の多くは、発災直後の圧死、火災や津波からの逃げ遅れです。そんな犠牲者を減少させるのは、命を守る事前対策、早期にもれのない避難誘導と救助が必要です。発災直後の時間帯に、しかも一人の犠牲者も出さないと云う緻密な対応について公的機関は成すすべが無く、地域での対応しかありません。横浜市全体で１８万５千人の犠牲者は、人口１，０００人の地域では５０人の犠牲者になります。顔の見えた我が地域の犠牲者５０人をゼロに近づけることは、地域の努力で可能性が持てます。そんな地域が全域に広がれば、１８万５千人がゼロに近づくことになります。

では、どんなことをすれば犠牲者の大幅な減少が実現できるでしょうか。防災・減災と云いながら、実は災害後に困らない準備をしているのではありませんか？

食料の備蓄や非常持ち出し物の準備も必要ですが、命を失えば不要です。地域での炊き出しは一刻を争う必要性はなく、訓練までしなくても材料さえ有れば誰でも出来ることです。その前に命を守るための準備や対策が優先されなければなりません。家屋の耐震性強化、家具の固定、消火器、バール、明かり、等々の準備は各家庭でやらなければなりません。自治会などの地域では、速やかな全地域住民の安否を確認する体制を始め、初期消火体制、救助体制、避難誘導体制、などが大災害時に確実に機能することが大切です。地域力で１８万５千人をゼロに近づけましょう。

防災を考える会・磯子（片山　晋）

できることから☆ボランティア　2014

磯子区社会福祉協議会
いそご区民活動支援センター共催

【オリエンテーション】 6月4日(水)　13:30～15:30
【体験期間】6月5日～7月8日
【終了報告会】 7月9日(水)13:30～15:30

ボランティア体験先の一覧です。
体験場所・体験日を選べます。
詳しくはチラシをご覧ください。

WEショップいそご（リユース・リサイクルショップのお手伝い）
NPO法人WE21 ジャパンいそご

録音ボランティア体験など
磯子区録音ボランティア
アマリリスの会

障害者地域作業所の軽作業のお手伝い
NPO法人 アイ・アム
いそご青い鳥

科学塾見学実習、アシスタント体験など
認定NPO法人
おもしろ科学たんけん工房

農業体験「めっちゃどろ　クラブ」のお手伝い
フリー・団

デイサービスのお手伝い
銀らんの丘
デイサービスセンター

磯子図書館の本の修理ボランティア体験
手づくり製本の会
(本の修理“いそご”)

子育て支援（親子の集まりの見守りと交流）
NPO 法人 夢コミネット
親と子のつどいの広場「夢ひろば」

申込締切：5月9日(金)

問合せ・申込先　**磯子区社会福祉協議会**
tel：045-751-0739

支援センターからご挨拶

たくさん、たくさん感謝！

今までの感謝＆これからもよろしくお願いいたします！

この４月から、支援センターの３名がメンバーチェンジ致します。金子、西野、藤井は、皆さまとの出会いに感謝しつつ、それぞれの道に旅立ちます。ウルウル…本当に有難うございました！

S.K：大勢の方々に支えられ、助けて頂き充実した 3 年間でした。無事卒業の日を迎えて♪ありがとう～て伝えたくて～♪　感謝！のひと言です。

T.N：５年間大変お世話になりました。皆さんに教えていただき、支えてもらったことばかりでした。本当にありがとうございました。またお会いできる日を楽しみにしています。

U.F：ワクワク、アタフタ、フムフム、へェ～、ジーン、いろいろな場面が走馬灯のようによぎります。皆さまとの時間、忘れません！本当に有難うございました。多謝！

新メンバーのご紹介は改めまして…。ピカピカの一年生をどうぞ宜しくお願いいたします。

いそご区民活動支援センター連絡帳「いそつな」
発行・問合せ／いそご区民活動支援センター　【開館時間】 10 時～17 時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。　【休館日】 祝祭日・年末年始
〒235-0016　横浜市磯子区磯子 3－5－1 （磯子区総合庁舎 7 階）
TEL 045-754-2390　FAX 045-759-4116
URL ： http://www.city.yokohama.lg.jp/isogo/chishin/shien/

□編集後記□

桜は主として北半球の温帯に広範囲に分布しているそうですが、自然環境にあった固有種が多いとのこと。オオシマザクラは伊豆大島などで数百万年前から自生しているとか…素晴らしい！

４月号にご協力いただいた方 （順不同、敬称略）　鈴木美奈子（NPO法人夢コミネット）・小野田真（手づくり製本の会）・松田清（保健活動推進員）
松田温枝（パソコン連絡会）
この情報紙は、いそご区民活動支援センター、磯子区内各地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、磯子図書館、横浜市社会教育コーナーなどで配布しています。